

SABAH KAHVALTISI FİX MENÜ
HER PAZARTESİ VE PERŞEMBE
BİTKİ ÇAYI
HER SALI-ÇARŞAMBA-CUMA
SÜT

01.10.2026 - PERŞEMBE	02.10.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
TOST, ÇİKOLATA, PEYNİR, ZEYTİN	H. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ETLİ KARIŞIK DOLMA	SARIMSAKLI KÖFTE
MERCİMEK ÇORBASI	PATATES SALATASI
YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
PEYNİRLİ POĞAÇA	ELMALI TURTA

05.10.2026 - PAZARTESİ	06.10.2026 - SALI	07.10.2026 - ÇARŞAMBA	08.10.2026 - PERŞEMBE	09.10.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
PAT. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ B.E.	SİMİT, LABNE, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞLI YUMURTA, REÇEL, PEYNİR, ZEYTİN	KREP, ÇİKOLATA, PEYNİR, ZEYTİN	HAŞ. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	ETLİ TAZE FASÜLYE	YOĞURT ÇORBASI	ETLİ NOHUT YAHNİ	DOMATES ÇORBASI
KIYMALI MAKARNA	BULGUR PİLAVI	FIRINDA ET KÖFTE + PAT. PÜRE	PİRİNÇ PİLAVI	TAVUK SOTE
SALATA	CACIK	SALATA	YOĞURT	PİRİNÇ PİLAVI + YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
AĞLAYAN PASTA	PİRAMİT PASTA	SÜTLAÇ	ÇİKOLATALI KEK	İRMİK TATLISI
12.10.2026 - PAZARTESİ	13.10.2026 - SALI	14.10.2026 - ÇARŞAMBA	15.10.2026 - PERŞEMBE	16.10.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
PAT. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ B.E.	SİMİT, LABNE, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞLI YUMURTA, REÇEL, PEYNİR, ZEYTİN	TOST, ÇİKOLATA, PEYNİR, ZEYTİN	H. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ETLİ BEZELYE	ZEYTİNYAĞLI KABAK	MERCİMEK ÇORBASI	ETLİ KURUFASÜLYE	SEBZE ÇORBASI
BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	TAVUK ŞİNİTZEL	PİRİNÇ PİLAVI	FIRINDA PATATESLİ KÖFTE
YOĞURT	SALATA	FIRINDA PATATES	YOĞURT	SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
PEYNİRLİ MİLFÖY	ÇİKOLATALI PUDİNG	TİRTİL KURABİYE	HAŞHAŞLI TATLI	KALEM BÖREĞİ
19.10.2026 - PAZARTESİ	20.10.2026 - SALI	21.10.2026 - ÇARŞAMBA	22.10.2026 - PERŞEMBE	23.10.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
PAT. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ B.E.	SİMİT, LABNE, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞLI YUMURTA, REÇEL, PEYNİR, ZEYTİN	KREP, ÇİKOLATA, PEYNİR, ZEYTİN	HAŞ. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YOĞURTLU DÖVME ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	SOSYETE MANTISI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	ERİŞTE ÇORBASI
FIRINDA ETLİ TÜRLÜ	LAHMACUN	DOMATES ÇORBASI	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK KIZARTMA
SALATA	AYRAN	SALATA	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
MOZAİK PASTA	ELMALI TART	HAVUÇLU KEK	PİŞİ	OTLU POĞAÇA
26.10.2026 - PAZARTESİ	27.10.2026 - SALI	28.10.2026 - ÇARŞAMBA	29.10.2026 - PERŞEMBE	30.10.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
PAT. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ B.E.	SİMİT, LABNE, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞLI YUMURTA, REÇEL, PEYNİR, ZEYTİN	RESMİ TATİL	H. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	EZOĞELİN ÇORBA
SOSLU MAKARNA	PIZZA	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	HAMBURGER
SALATA	AYRAN	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
PEYNİRLİ POĞAÇA	SUPANGLE	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	ÇİKOLATALI KURABİYE

ARMİS EĞİTİM HİZMETLERİ İNŞAAT SAN. VE TİC.LTD.ŞTİ.

Merkez: 0322 242 02 02 Kuzey Şube: 0322 269 01 01

www.armisanaokullari.k12.tr

